

|                                                                                   |                                                                   |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|  | <p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p> | Código: FOR-GD-040              |
|                                                                                   |                                                                   | Versión: 1                      |
|                                                                                   |                                                                   | Fecha: I2026022259 – 07/07/2026 |
|                                                                                   |                                                                   | Página: 1 de 5                  |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lugar      | Comunidad de cuidado San José servicio de alimentos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Fecha      | 24 de agosto de 2026 - hora inicial 3:00 pm a 4:00 pm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Tema       | Socialización Documento y Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Desarrollo | <p>ORDEN DEL DÍA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducción</li> <li>• Objetivos</li> <li>• Actividad a desarrollar.</li> <li>• Materiales.</li> <li>• Compromisos.</li> <li>• Anexos (evidencia fotográfica y listado de asistencia)</li> </ul> <p><b>Introducción:</b></p> <p>La nutrición se refiere a los nutrientes que componen los alimentos, e implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de que ingieres alimento, es decir la obtención, asimilación y digestión de los nutrimentos por el organismo. La nutrición en las diferentes etapas de la vida es un proceso vital por ello debe ser completa, variada, equilibrada, suficiente y adecuada. Tales condiciones aplican para personas sanas y con diferentes diagnósticos médicos, realizando aporte de los nutrientes esenciales para el organismo como son las calorías, proteínas, vitaminas, minerales, fibra y agua.</p> <p>Las modificaciones alimentarias deben variar lo menos posible del plan alimentario normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales, derivándose, dependiendo de la enfermedad que presente la persona, se tendrá en cuenta sexo, edad, actividad física, estado fisiopatológico, metabólico y hábitos alimentarios. Se debe realizar un plan de alimentación individual el cual reposa en historia social.</p> <p>El listado de modificaciones por participante da a conocer derivación de la dieta normal según la minuta institucional de las personas mayores institucionalizadas en la comunidad de cuidado teniendo en cuenta sus patologías de base, condiciones de salud, patrón de alimentación y estado nutricional. Teniendo en</p> |

|                                                                                   |                                                                   |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|  | <p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p> | Código: FOR-GD-040              |
|                                                                                   |                                                                   | Versión: 1                      |
|                                                                                   |                                                                   | Fecha: I2026022259 – 07/07/2026 |
|                                                                                   |                                                                   | Página: 2 de 5                  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>cuenta las personas mayores que llegaron de traslados por su cambio de modalidad.</p> <p>El documento de modificaciones tiene como objetivo principal guiar a las personas que lo ponen en práctica sobre la protección de la alimentación de las personas mayores en todas sus formas partiendo de la dieta normal hasta las derivaciones de la dieta normal según la patología de la persona mayor, realizar la promoción de una alimentación saludable que prevenga el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles y en general al mantenimiento de un adecuado estado de salud.</p> <p><b>Objetivo:</b></p> <p>Capacitar según lo estipulado en el anexo técnico con todo el talento humano durante aproximadamente 60 minutos, con el fin de socializar el documento y listado de modificaciones alimentarias por participante y dar a conocer la importancia del cumplimiento. Se inicia la reunión en la Comunidad de Cuidado San José, con las personas que intervienen según listado de asistencia, talento humano, inicialmente se da una explicación sobre las diferentes modificaciones alimentarias según consistencia o aporte nutricional que se le suministran a las personas mayores de la comunidad de cuidado san José, teniendo en cuenta la condiciones de salud, dificultades de masticación y deglución propias de la edad o patologías de base, se manejan las dietas con modificaciones en consistencia túrmix, blandas y normales, además de las dietas con modificaciones en nutrientes como: Hiperproteica, hipercalóricas, hipoglúcida y renales, relacionando las personas mayores de la institución, debido a que la modificación alimentaria es aquella en la que la administración de alimentos está orientada a tratar o prevenir una enfermedad, esta puede consistir en la eliminación, disminución o aumento</p> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

de la ingesta de algún componente de la alimentación, en este orden de ideas, dando cumplimiento al anexo técnico se realiza la socialización de las modificaciones alimentarias al talento humano del hogar, de forma mensual. Luego se exponen los listados publicados en el comedor con las personas mayores correspondientes a cada tipo de dieta, recalcando la importancia de dicho cumplimiento puesto que de ello depende la evolución del estado de salud de cada persona mayor; por último, se les aclaran dudas e inquietudes.

#### MATERIALES A UTILIZAR

- FOR PSS – 585
- Listado de modificaciones alimentarias

#### ***REGISTRO FOTOGRAFICO SOCIALIZACIÓN DE DOCUMENTO Y LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS***



|                                                                                   |                                                                   |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|  | <p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p> | Código: FOR-GD-040              |
|                                                                                   |                                                                   | Versión: 1                      |
|                                                                                   |                                                                   | Fecha: I2026022259 – 07/07/2026 |
|                                                                                   |                                                                   | Página: 4 de 5                  |

|                                                                                                         |                     |                     |             |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NOTA ACLARATORIA:</b> EL REGISTRO FOTOGRÁFICO ORIGINAL REPOSA EN EL DRIVE DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO |                     |                     |             |                                                                                       |
| Asistentes                                                                                              | Nombre              | Cargo/Rol           | Dependencia | Firma                                                                                 |
|                                                                                                         | Johanna mesa camelo | Coordinadora        | CC San José |    |
|                                                                                                         | Karen Alvarado      | Terapia ocupacional | CC San José |    |
|                                                                                                         | Lorena Ricaurte     | Terapia ocupacional | CC San José |    |
|                                                                                                         | Adriana Pardo       | Trabajo social      | CC San José |   |
|                                                                                                         | Diana Castellanos   | Gerontología        | CC San José |  |
|                                                                                                         | Darlene Alzate      | Gerontología        | CC San José |  |
|                                                                                                         | Diana Muñoz         | Fisioterapeuta      | CC San José |  |
|                                                                                                         | Johan Bohórquez     | Edu físico          | CC San José |  |
|                                                                                                         | Diana Ortega        | Gestora ambiental   | CC San José |  |
|                                                                                                         | Martín Candia       | Psicólogo           | CC San José |  |

|                                                                                   |                                                                   |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|  | <p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p> | Código: FOR-GD-040              |
|                                                                                   |                                                                   | Versión: 1                      |
|                                                                                   |                                                                   | Fecha: I2026022259 – 07/07/2026 |
|                                                                                   |                                                                   | Página: 5 de 5                  |

|                 |                                                                                           |                       |                                   |                                                                                     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | Viviana Paola Díaz                                                                        | psicóloga             | CC San José                       |  |
| compromisos     | Realizar debidamente el registro en el cuaderno de novedades de los refrigerios nocturnos | Servicio de Alimentos | Durante la ejecución del convenio |                                                                                     |
| Próxima reunión | septiembre de 2026                                                                        |                       |                                   |                                                                                     |
| Elaboró         | Lesly Paola Fontalvo Álvarez – Gloria Villalobos – Nutricionistas Dietistas               |                       |                                   |                                                                                     |